Styrer maden dit liv?

STOP
- og giv dig selv en chance.

Gå ikke alene med det.
Mød andre, der har det som dig!

Overspiser du, holder madorgier alene, kaster op eller sulter dig?
Går du konstant på kur?

Hader du din krop? Skammer du dig over dine spisevaner?
Spiser du i det skjulte?

SÅ BESØG WWW.OAQUIZ.ORG - TAG QUIZZEN OG FIND UD AF, HVORODAN VI KAN HJÆLPE.
DER ER INGEN AFGIFTER ELLER GEBYRER.

Find et møde i nærheden af dig på www.oa-dk.org eller ring 70 20 12 52

© 2017 Translated with permission by Overeaters Anonymous, Inc.